MON PARFUM d'intérieur

Mon menage de printemps

Vaporisez vos sprays sur vos rideaux de douche et tapis de bain

Cuisine

- ☐ Triez et Nettoyez les placards intérieur / extérieur
- ☐ (Vérifiez les dates des aliments/Triez la vaisselle,
- ☐ les couverts/ Nettoyez l'intérieur des placards
- ☐ et l'extérieur sans oubliez les poignées.)
- ☐ Nettoyez en haut des meubles puis mettre
- ☐ des journaux ou papier d'aluminium
- ☐ Nettoyez sous l'électroménager (frigo, machine à laver, four etc)
- ☐ Nettoyez et dégraissez la crédence
- ☐ Lessivez le plafond/mur
- ☐ Nettoyez la hotte et la crédence
- ☐ Installez les moustiquaires
- ☐ Nettoyez les plaintes / Interrupteur
- ☐ Nettoyez l'intérieur du four avec les plateaux
- ☐ Nettoyez l'intérieur du four avec les plateaux et les grills ainsi que le tiroir du bas
- ☐ Dégivrez le congélateur
- ☐ Nettoyez le haut du frigo et l'extérieur pareil pour le lave vaisselle
- ☐ Nettoyez l'intérieur et l'extérieur des poubelles et désinfectez les

Salle de bain / Toilette

- ☐ Rangez les tiroirs et les placards
- ☐ triez la pharmacie / le maquillage
- ☐ triez les serviette, peignoirs, gants etc
- ☐ jetez les produits périmés / non utilisés
- ☐ nettoyez les miroirs
- ☐ faites briller les robinets
- ☐ nettoyez les joints / siphons
- ☐ nettoyez la paroi de douche / rideau de douche / baignoire
- ☐ Lavez les tapis de bain

Placard / Cagibi

- ☐ Triez, donnez , jetez ce qui ne nous sert pas
- ☐ Enlevez la poussière
- ☐ Nettoyez les étages

Vaporisez votre linge et vos vêtements avant de les ranger

Chambres

- ☐ Triez le linge de maison : drap housse, couette
- ☐ Ranger les couettes chaude dans un sac de rangement sous vide pour gagner de la place
- ☐ Triez les vêtements : même principe ce qu'on a pas mit depuis 12 mois est inutile donc on donne on vend ou on jette si trop abimé
- ☐ Remplacer vêtement hiver par ceux de printemps/eté
- ☐ Laissez respirer le matelas en le maintenant en position verticale

Sur une étagère placez un diffuseur de maison et retournez les bâtons régulièrement

Couloir

- ☐ Vérifiez les ampoules
- ☐ Dépoussiérez les lampes
- ☐ Nettoyez les plaintes

Mes indispensables

- ☐ Sac poubelles (varie les tailles)
- ☐ Chiffons microfibre
- ☐ Gants
- ☐ Seau
- ☐ Brosse nettoyante
- ☐ Produit ménagers divers (vinaigre, produit nettoyant, eau de javel, savon de Marseille, savon noir, alcool ménagers, bicarbonate de soude, acide citrique etc)
- ☐ Brosse a dent usagers
- ☐ Serpillere
- ☐ Aspirateur multi embout de préférence
- ☐ Bassine d'eau
- ☐ Raclette vitre et sol
- ☐ Serpillère
- ☐ Et bien sur les sprays d'intérieur « Mon Parfum d'intérieur » pour la touche finale

Après avoir aeré vaporisez votre spray dans tout votre intérieur :rideaux, canapé, coussins, plaids tapis ou simplement dans l'air